



УТВЕРЖДАЮ Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Мишутка»
И.А. Борисова

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей
в МБДОУ «Детский сад «Мишутка»
на 2025-2025 учебный год**

Цель: создание максимально эффективных условий для организации физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.

№ п/п	Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
1. Оптимизация режима				
1.	Переход на режим дня в соответствии с временем года	Все возрастные группы	Ежедневно	заместитель заведующего, педагоги, медсестра
2.	Организация жизни детей в адаптационный период	Младший возраст	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
3.	Коррекция оптимального двигательного режима исходя из индивидуальных особенностей детей.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2. Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика	Дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
2.	Образовательная деятельность по физическому развитию: оздоровительный бег; дыхательная гимнастика; подвижные и спортивные игры; релаксация	Все возрастные группы	3 раза в неделю	Инструктор по физкультуре, воспитатели