

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Мишутка» муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области



Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Мишутка»
И.И. Борисова

ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

1. Общие положения

Максимальная реализация образовательного потенциала пространства детского сада, материалов и оборудования для физического развития детей дошкольного возраста с учетом особенностей каждого возрастного этапа, охраны и укрепления их здоровья осуществляется в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17 октября 2013 г. № 1155;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 г.;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Мишутка» г. Десногорска.

Спортивный зал МБДОУ «Детский сад «Мишутка» г. Десногорска находится на первом этаже. В целях соблюдения техники безопасности окна в помещении спортивного зала затянуты сеткой, на потолочных лампах установлены решетки.

2. Техническая характеристика

1. Площадь помещения - 73,4 кв. м.
2. Освещение: лампы - 11 шт.
3. Освещенность: 1200 Вт
4. Температурный режим: 18-20°С
5. Окно - 4 шт.

3. График занятости спортивного зала

Понедельник - пятница с 8.00 до 17.00

4. Цели и задачи спортивного зала в дошкольном учреждении

Цель - создание условий для физического развития дошкольников с учетом возрастных особенностей, охраны и укрепление их здоровья.

Задачи

1. Приобщение воспитанников к здоровому образу жизни.
2. Развитие двигательных умений и навыков дошкольников.
3. Развитие психофизических качеств детей (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.).
4. Развитие у дошкольников координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве.
5. Формирование у детей знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии.
6. Формирование у воспитанников основ физической культуры.

7. Расширение индивидуального двигательного опыта детей, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).
8. Воспитание у дошкольников положительных нравственно-волевых качеств, бережного отношения к спортивному оборудованию.

5. Перечень оборудования спортивного зала

№ п/п	Наименование	Кол-во
1.	Стол письменный	1
2.	Стул большой	1
3.	Мат гимнастический	2
4.	Дорожка здоровья	2
5.	Ребристая доска	1
6.	Стойки для подлезания	4
7.	Мячи-фитбол (средние)	3
8.	Мячи (20 см)	15
9.	Мячи (12 см)	20
10.	Мячи пластиковые для сухого бассейна (5 см)	500
11.	Гимнастические палки	40
12.	Обручи (60 см)	40
13.	Скамейки гимнастические	2
14.	Бревно круглое	1
15.	Кегли	50
16.	Конструктор набор	2
17.	Набор мягких модулей	1
18.	Веревка	10
19.	Канат	2
20.	Кольцо баскетбольное	1
21.	Платочки	40
22.	Мешочки с песком, 100 г	30
23.	Мешочки с песком, 200 г	30
24.	Шведская стенка	8
25.	Тренажер «Удав»	1
26.	Тренажер «Кочки»	1
27.	Ленты гимнастические разноцветные	40
28.	Лестница-горка	1
29.	Скакалка пластмассовая	30
30.	Доска гимнастическая наклонная	1
31.	Туннель для пролезания мягкий	1
32.	Горка для сухого бассейна пластиковая	2
33.	Маски детские в ассортименте	15
34.	Бубен детский	2

6. Список дидактических пособий инструктора по физической культуре

- Цветные карточки с видами спорта
- Цветные карточки со схемами подвижных игр
- Карточки основных видов движений
- Схемы круговых тренировок
- Схемы полос препятствий
- Дидактический материал об истории Олимпийских игр

7. Фонотека по тематической направленности:

- Песни из детских мультфильмов
- Музыка для постановки спортивных танцев
- Музыкальный материал к семейному спортивному празднику «Папа, мама, я - спортивная семья»
- Диск «Физическая культура в детском саду» вторая младшая группа
- Диск «Физическая культура в детском саду» средняя группа
- Диск «Физическая культура в детском саду» старшая группа
- Диск «Физическая культура в детском саду» подготовительная к школе группа

Презентации:

- Закаливание - фактор укрепления и сохранения здоровья.
- Здоровьесберегающие технологии в детском саду
- Двигательная деятельность дошкольников
- Ритмическая гимнастика как нетрадиционная форма обучения детей движениям
- Летние олимпийские виды спорта
- Зимние олимпийские виды спорта
- Знакомство с видами спорта

Перечень документации

1. Годовой план работы инструктора по физической культуре
2. Перспективный план работы инструктора по физической культуре
3. Циклограмма образовательной деятельности инструктора по физической культуре
4. Календарно-тематическое планирование инструктора по физической культуре
5. Перспективный план развлечений инструктора по физической культуре