

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа разработана инструктором по физической культуре Чвановой А.В. на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Мишутка», разработанной в соответствии с ФГОС ДО, с учетом примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

Для осуществления образовательной деятельности с детьми 1 – 8 лет.

Рабочая программа нормативный документ, характеризующий систему организации деятельности по физической культуре.

Цель программы:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

Задачи программы:

- Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
- способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Программа состоит из трех разделов: целевого, содержательного и организационного. В целевом разделе прописана цель программы, задачи и целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования.

В содержательном разделе прописана психолого-педагогическая работа с детьми по возрастным группам (с 1 до 8 лет): определен перечень основных движений, спортивных игр и упражнений, подвижных игр. Описаны формы работы с детьми. Проводимая работа инструктором по физической культуре соответствует возрастным особенностям детей дошкольного возраста. Разработаны мероприятия в рамках тематического плана образовательной деятельности. Прописана организация образовательного пространства (спортивного зала) при проведении занятий по физической культуре.

В программе уделено особое внимание использованию физических упражнений в работе с воспитанниками. Выбор форм, методов и способов занятий физическими

упражнениями зависит от возрастных особенностей воспитанников и их индивидуальных возможностей.